

食育通信



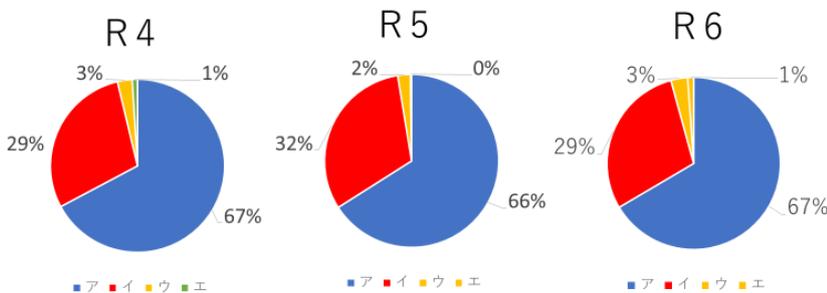
令和6年度
11月28日
第5号
昭和町立
押原中学校

お弁当の日・食育公開・PTA研修会

10月～11月にかけて、食育に関わる行事等がたくさんありました。まず、10月7日は「お弁当の日」でした。1学期から学校で取り組みをしてきたり、夏休みには家庭で親子と一緒に献立を考えたりしていただいた成果が表れた日となりました。友達とお互いにお弁当をみあったり、笑顔で食べている様子がとても印象的でした。また、キャリアパスポートを活用して振り返りを行い、今後の食生活や来年度に向けての決意を新たにすることができました。



2.お弁当の計画から事前学習、お弁当づくりを通して食生活や健康についての関心を高めることができましたか？



ア できた
イ だいたいできた
ウ あまりできなかった
エ できなかった

お弁当の日の取り組みも3年目になりました。取り組みを重ねている中で成果がでてきています。

(お弁当の日)

(お弁当の日)の個人的目標
自分で全てし、しっかり作るようにする。

※子ども・保護者ともに事前に目標を書く
例：自分でできるお弁当をつくること、学年よりレベルアップしたお弁当をつくる等

(お弁当の日)を振り返って

①目標を達成できたか できた できなかった (〇をつける)
その理由：
夜(朝)と朝を履いて作ってお弁当に自分でつくることになりました。

②一番頑張ったこと、自分が成長できたと思うこと(2,3年生は昨年年度から成長できたことも記入)
冷凍食品を減らしたのと、全部自分で作ることに。

③「お弁当をつくる」(一食分の食事を準備から片付けまで)について感じたこと、考えたこと
手間がかわるかなと思った。

④仲間との交流(①～③を交換しよう、お弁当レポートも見せ合おう)
仲間よかったところ(見習いたいところなど)・仲間からもらった意見や感想
買い物から選んでたやつ(100円)までを
全て使っているのが楽しかった。

⑤今回の経験を今後どのように生かしていきたいか(普段の生活、給食、来年度のお弁当の日に向けて)
来年度は和食100まで自分で選ぶことにしたい。
と、お弁当の色んな食材(お肉やお魚など)を入れて
バランス良く作ることにしたい。

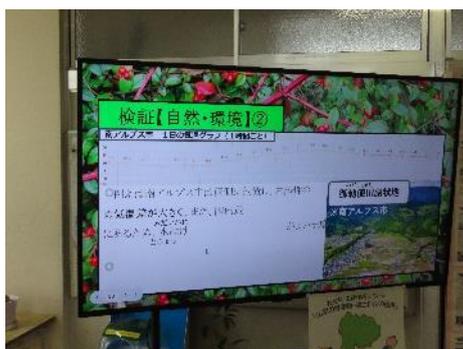
保護者より
自分で行うことにより、手間の削減
が、見事に実現できたこと、今後の
食生活に活かしていきたい。

先生より
頑張ったお弁当、毎朝毎朝
メニューもいろいろと工夫して作る
のが、本当に素晴らしい。今後の
食生活に活かしてほしい。

【食育公開】

今年度は、「中巨摩学校食育推進研究会研究推進校」の指定を受け、地域や家庭の協力を得ながら全校で食育に取り組んでいます。その中間発表として、11月14日は、公開研究会を行いました。

1年生は「総合的な学習の時間」2、3年生は「社会科」での公開授業を行いました。1年生の授業では、お弁当の日の自分のお弁当から、「お弁当ができるまでにどのような職業がどのように関わっているか」ということを考えることを行いました。2年生の授業では、今まで学んできたことを生かし、様々な地理的な観点から、選んだ食材について、「なぜ山梨県の特産物や郷土料理になったのか」と仮説をたてることを行いました。3年生の授業では、栄養教諭の中田先生をゲストティーチャーに招き、「よりよい消費者としてどのようにチョコレートを選択すればよいのだろうか」と、いろいろな観点から考えることを行いました。どの授業も熱心に取り組んでいて、参加者のみなさんからもよい感想をたくさんいただくことができました。



【PTA 研修会】

11月16日にPTAの保健体育部主催の球技会と研修部主催の研修会が行われました。研修会ではダンスとクッキングの2コースあり、クッキングでは、食育と関連させ、本校の課題である「朝ご飯の欠食率の低下」につながる、朝食にも使える調理を行いました。昭和町の食生活推進委員さんを講師に行いました。楽しいお話と短時間にできる1食分の調理で、心もお腹も満たされるひとときとなりました。

