

# 食育通信



令和6年度

第1号

昭和町立

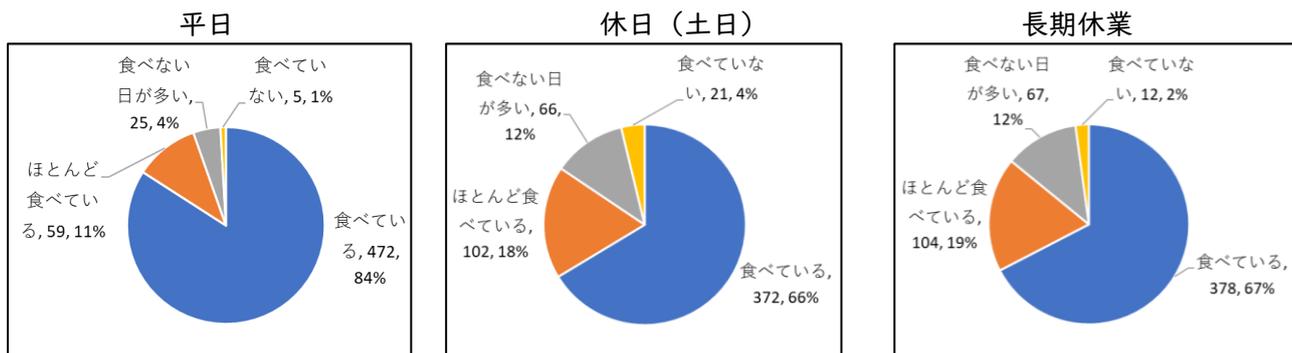
押原中学校

## 気になる?! 押中生の食生活

令和6年度が始まって早3か月が過ぎ、1学期も終盤を迎えました。毎日勉強や部活動等に頑張っている押中生のみなさんですが、「健康な毎日」を送ることができていますか？

本校の学校教育目標は「自ら進んで学び **たくましく生き** 志を育てる生徒の育成」です。たくましく生きるため、「健康的な食生活を送ることができる生徒」の育成をめざしています。今年はこの部分に特に力を入れて、授業や様々な活動に取り組んでいきます。実態把握のため、5月には全校生徒・保護者のみなさんにアンケートに協力していただきました。そこから見えてきた結果をもとに、課題を解決できるように様々な取り組みをしていきます。

### 【朝食を毎日食べていますか】生徒アンケートより



上記は生徒アンケート結果からみた朝食の様子です。多くの生徒が朝食を食べていますが、国や山梨県、昭和町では「朝食を食べていない・食べない日が多い」生徒の割合を4%以下にする目標があります。それと比べると、平日は5%、休日は16%、長期休業では14%があまり食べていない様子わかります。保護者アンケートから見ると、平日6%、休日11%、長期休業9%があまり食べていないとなっており、同じ傾向が見られます。食べている中身をも、主食だけ、などの生徒も多くいます。様々な活動を通して改善していきたいです。その他、生徒・保護者・教員アンケートより

- ・食事マナーの改善(学校(給食時)・家庭)
  - ・残菜や食品ロスを減らすための行動ができる
  - ・給食、授業、家庭等で学んだことを生かした発言や行動ができる
  - ・食生活や健康に関する興味・関心の増加
  - ・山梨県でとれる食材、郷土食の知識の増加
- を目指していきたいと思えます。

目標を達成させるため、学校・家庭・昭和町と協力しながら取り組みを進めていきます。様々な場面でのご協力をよろしくお願いいたします。



## アンケートより3年生の様子

- ・平日の朝食を「毎日食べている」生徒の割合は82.9%と高率である一方、「食べない日が多い」、「食べない」と回答した生徒が合わせて4.3%であった。
- ・休日の朝食を「食べている」と回答した生徒は63.4%で、平日の朝食との差が20%近くあった。
- ・給食を「残さず食べている」、「ほとんど食べている」を合わせて90.9%であった。給食を残す理由としては、「食べられないものがある」、「量が多い」、「時間がない」の3つが多く挙げられていた。
- ・“健康に過ごすために授業で学習したこと等を普段の生活に活かしている”との質問では、「している」、「どちらかといえばしている」の回答が合わせて46.6%であったのに対して、「あまりしていない」47%、「全くしていない」6.1%という否定的な回答が、半数以上を占めた。

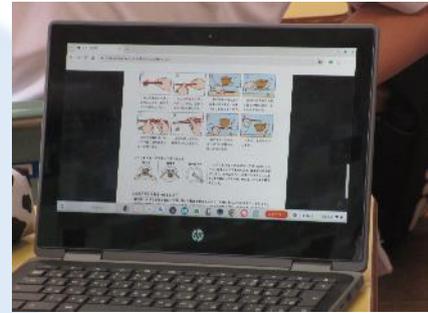
### 食育の取り組み

ここまでの活動の様子を紹介します。

家庭科の授業で考えた献立の給食



給食委員が伝えています



学級活動

給食センターからの「食育だより」  
みんなで読んでいます



給食委員会  
昼の放送

今日の献立は…



郷土料理・行事食調理実習