

平成23年1月11日

押原中学校PTA会員 各位

押原中学校 PTA
会 長 武井 幸子
研修部長 今村 羽津美

PTA研修会のご案内と参加申込について

寒さの厳しい日が続いております。会員の皆様におかれましてはますますご健勝にてご活躍のこととお喜び申し上げます。平素、本校PTA活動に対しまして、多大なご支援、ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、恒例になりましたPTA研修会を右の要項のとおり開催いたします。公私ともにお忙しいことは存じますが、ぜひ多数のご参加をいただきたくご案内申し上げます。

ついては要項をご確認のうえ、下のPTA研修会出欠票に必要事項を記入し、切り取って、子どもさんを通じて学級担任へご提出ください。この通知は全生徒に配布しています。兄弟・姉妹がいるご家庭では、上の子どもさんの学級へ提出して下さい。締切は 1月17日(月)とさせていただきます。

コースによっては材料等の準備もありますので、期日厳守をお願いいたします。この出欠票により研修会への参加申し込みとさせていただきます。締め切り後の追加が困難となる場合もありますのでご注意ください。

申し込みにあたっては、次の点をご確認ください。

①寄せ植えに参加される場合は、材料費を一部自己負担していただきます。

②研修会当日に必要な持ち物等については、要項をご確認ください。変更・追加の場合は、後日ご連絡いたします。

下のPTA研修会出欠票に必要事項を記入のうえ、
1月17日(月)までに担任へご提出ください。

2月5日(土) PTA研修会出欠票

(1) 次のどちらかに○をつけてください。

・ご出席

・ご欠席

(2) ご出席の方は、次の中で希望するコースに○をつけてください。

ア. ヨーガ

イ. 寄せ植え

ウ. アロマテラピー

エ. 小笠原流マナー講座

オ. かんたんおいしいクッキング

() 年 () 組 参加者氏名 ()

生徒氏名 ()

平成 22 年度 P T A 研修会 実施要項
押原中学校 P T A

1. 日 時 平成 23 年 2 月 5 日 (土) 午後 1 時 40 分～4 時 30 分
2. 場 所 押原中学校 (特別教室など)
3. 目 的 (1) 円滑な P T A 活動を運営するために、会員同士の親睦を深める機会とする。
(2) 普段はなかなか体験できない内容に触れ、文化活動への関心を高める研修の機会とする。
4. 対 象 押原中学校 P T A 会員
5. 時 程 午後 1 時 15 分 研修部員集合
会場設営、講師との打ち合わせ
1 時 40 分～ 全体会 (蜷雪ホール：校舎 3 階)
2 時 00 分～ コースごとに研修
6. 分科会の内容と講師紹介 (活動場所)
 - (1) ヨーガ (蜷雪ホール) 講師：山主秀子先生 (甲府ヨーガ)
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
ヨーガの効果の代表的なものは、①人間が本来持っている自然治癒力を高める②姿勢がよくなることで、ぜい肉が取れ整ったプロポーションになる③集中力、持続力等、精神力を養う、ということです。皆と汗を流し、ヨーガを通じて自分の体と向き合う時間をつくっていただけたらと思います。
 - (2) 寄せ植え (木工室) 講師：安藤和彦先生 (フラワーセンターマツオ)
持ち物：移植ごて、手袋、作業に適した服装 自己負担 1,000 円程度
緑の少ないこの季節に、彩りを与えてくれる寄せ植え作りを行います。楽しく作って、眺めて癒される寄せ植えは、春まで長く楽しめるような植物がそろっています。草花の名前を覚えるのも楽しみの一つです。
 - (3) アロマテラピー (第二理科室) 講師：笠井嘉子先生
持ち物：筆記用具、エプロン
日々の生活に潤いを与える「アロマ」について、基本的な事柄を教えてください。そのあと、今年は蜜蝋 (みつろう) を使ったクリームを作ります。自分だけのハンドクリーム作りに挑戦してください。
 - (4) 小笠原流マナー講座 (視聴覚室) 講師：宮久保真紀先生
持ち物：風呂敷 (または大判のハンカチ)、空き箱 (風呂敷で包みます)
家庭で、職場で、お客様に失礼のない対応ができていますでしょうか。不安を感じつつも自己流で行っている方、必見です。小笠原流礼法の基礎やおいしいお茶の淹れ方を指南していただきます。また、最近注目の風呂敷を活用したおしゃれなラッピング法についても実習します。
 - (5) かんたんおいしいクッキング (調理室) 講師：秋澤英俊教頭先生
持ち物：エプロン、バンダナ、マスク、タッパーなどの容器
仕事から帰って、待ち構えている家族にすばやくおいしい夕飯を用意するのは大変なことです。家庭で夕飯を担当している (時々) という秋澤教頭先生から、ヒントになる料理を手ほどきしてもらいます。大胆かつおいしい料理の実習です。作った後はみんなで試食をします。