

R4 進路通信

令和4年6月17日

第7号

押原中学校第3学年



I 学期末テストに向けて

中巨摩総体も終わり、いよいよテストに向けて力を入れる時になりました。準備は着々と進んでいますか？

定期テストはそこまでの学習が定着しているかをみるためのものです。3年生になると、テストまでに何をしておけば…などはだいたいわかってきているので、自分のペースで学習ができている人もいますが、「まだ気持ちが乗らない…」 「どうしよう…」 と思っている人もいるかもしれません。そんな人は以下も参考に、残り1週間、期末テストへ向けて頑張りましょう！

その① 環境を整える

勉強を始める前に、勉強をする机などの周辺を片づけましょう。ケータイやゲーム、マンガ本などは、目につかないところに置きます。また、部屋が暖かいとボーッと集中できなくなるので、室内の温度はやや低めにするとよいです。勉強できる場所は自室だけではありません。リビングやキッチンなど家族の目の届くところで、気を引き締めて勉強するのもよいと思います。どこかのお店で…という人もいるみたいですが、お金の面や集中力を考えると、家庭や図書館などがいいですね。

その② 目標を設定する

自分が毎日頑張れるものになるものを設定してみましょう。「1日10単語書く」「〇時〇分まで頑張る」など、小さい目標かな？と思うものでも継続すると大きな力になります。目標を定めたら大きく紙に書き、目につく場所に貼っておいたり、家族に宣言をしておいたりなど必ずやり遂げられるように工夫するとさらに効果的です。やり遂げられた達成感でまた次も「頑張ろう」と思えるでしょう。

人間の集中力はそう長く続くものではありません。合間にストレッチを軽くしたり、冷たいものを飲んだり、甘いものを食べたり、と気分転換も上手に入れて頑張ってください！

高校案内

① 葦崎工業高等学校

体験入学（中学生）・学校説明会（保護者）

○第1回 7月9日（土）（8:30 受付）

「第一希望の学科」と「任意に指定した学科」の体験

保護者は学校説明会に参加

○第2回 8月6日（土） 9:00～ （8:30 受付）

「第一希望の学科」と「任意に指定した学科」の体験

保護者は学校説明会に参加

※任意の学科については高校で指定します。（第1回、第2回どちらかの参加になります）

場所: 葦崎工業高等学校

★別紙の申込用紙に記入して担任に提出してください。保護者は1名参加できます。保護者が参加する場合は、参加する保護者名を申込用紙に記入して提出してください。

締め切り … 6月27日(月)

②甲府工業高等学校 オープンスクール (部活動)

○オープンスクール (部活動)

日時 : 別紙参照 各部による

午前の部 10:00~(受付9:30~) 午後の部 14:00~(受付13:30~)

場所: 甲府工業高等学校の各施設

なるべく自転車や公共交通機関を利用しての参加

★別紙を参照。甲府工業高校HPまたはQ-Rコードより中学生本人がWeb申し込み。
保護者が参加する場合、その分についても申し込む。7月8日(金)締め切り

○オープンスクール (入試説明会・学科見学) 他の高校との日にちの重なりに注意!

8月27日(土)

午前の部 9:00~(受付8:20~) 午後の部 13:20~(受付12:40~)

午前の部、午後の部は高校で調整するので選べません。

場所: 甲府工業高等学校体育館及び各科実習室

なるべく自転車や公共交通機関を利用しての参加

★別紙を参照。甲府工業高校HPまたはQ-Rコードより中学生本人がWeb申し込み
保護者が参加する場合、その分についても申し込む。7月8日(金)締め切り

※部活動、オープンスクールを申し込んだらその旨を担任に伝えてください。

③農林高等学校 アグリサイエンス講座

農林高校への進学を考えている人は、必ず参加してください。

★別紙を参照 各講座の1週間前までに農林高校のHPから申し込んでください。

※申し込んだらその旨を担任に伝えてください。

④農林高等学校 学校説明会

8月21日(日) 第一部9:00~ 第二部11:30~

場所: 農林高校体育館アリーナ

内容: 説明会

※保護者も参加できます。

★別紙を参照し、参加する中学生本人が農林高校HPにある専用の申し込みフォームから申し込みをすること。7月29日(金)締め切り

当日は、健康確認書をダウンロードし、持参すること。

※なるべく夏休み前に申し込み、申し込んだらその旨を担任に伝えてください。

⑤巨摩高等学校

他の高校との日にちの重なりに注意！

○学校説明会

7月23日(土)

午前の部 10:00~(受付9:30~) 午後の部 14:00~(受付13:30~)

午前の部、午後の部は高校で調整するので選べません。7月8日までにHPに割り振り表が
です。

内容:前期入試、進路指導、高校生活等の説明

場所:桃源文化会館ホール

★別紙の申込用紙に記入して担任に提出してください。保護者も1名参加できます。

締め切り … 6月24日(金)

○オープンスクール

8月27日(土) 9:00~(受付8:15)

他の高校との日にちの重なりに注意

内容:説明、体験授業、部活見学

場所:巨摩高等学校

★別紙の申込用紙に記入して担任に提出してください。保護者も1名参加できます。

締め切り … 6月24日(金)

※学校説明会とオープンスクールの紙は別々になっています。

⑥ 甲陵高等学校 学園祭・学校説明会

○学園祭

6月24日(土)25日(日)

場所:甲陵中・高等学校

別紙参照 甲陵高校に関心のある人と保護者1名が参加できます。

健康チェックカードをHPよりダウンロードし、参加してください。

○学校説明会(授業体験講座)

7月18日(月 海の日)

午前の部 9:15~(受付8:50~) 午後の部 14:00~(受付13:30~)

★別紙を参照し、申し込みフォームから申し込みをすること。

7月4日(月)締め切り

※申し込んだらその旨を担任に伝えてください。

⑦ 葦崎高等学校 学校説明会・オープンスクール

○学校説明会

8月25日(木)～ web説明会

★別紙を参照し、申し込みフォームから申し込みをすること。

6月30日(木)締め切り

※申し込んだらその旨を担任に伝えてください。

○オープンスクール

8月27日(土) 8:30～(受付8:00)

他の高校との日にちの重なりにご注意

内容：説明、体験授業

場所：葦崎高校 保護者は参加できません。

★別紙を参照し、申し込みフォームから申し込みをすること。

6月30日(木)締め切り

※申し込んだらその旨を担任に伝えてください。

⑧ 帝京第三高等学校 web オープンスクール、部活動体験等

○web オープンスクール

6月25日(土) 27日(日)

★別紙を参照し、6月22日までに、申し込みフォームから申し込みをすること。

○第2回オープンスクール(部活動体験)

7月31日(日)

★別紙を参照し、申し込みフォームから申し込みをすること。

※その他、チラシには、11月までの予定があります。確認をして、それぞれ申し込んでください。

※申し込んだらその旨を担任に伝えてください。