

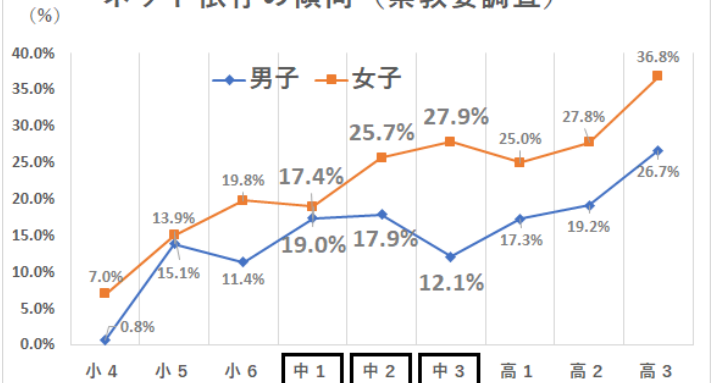


## 「ネット依存から子どもを守るために」

ネット依存とは、勉強や仕事といった日常生活よりインターネットの利用を優先してしまい、その利用時間等を自分でコントロールできない状態を言います。

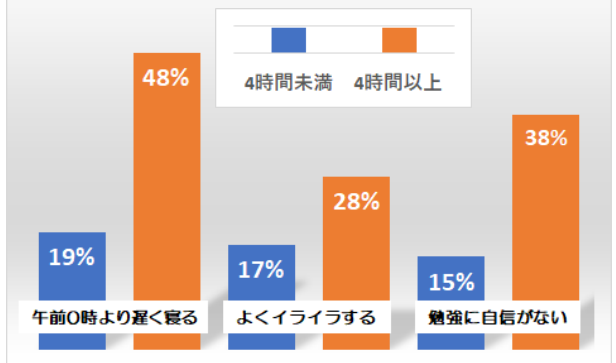
右のグラフは今年6月に県教委が行ったグラフです。ネット依存の傾向にあると判断された子どもたちを学年毎に男女別に示したものです。このグラフから年齢が上がるにつれてネット依存度が高くなっている傾向が分かります。特に、中学生になると女子の約3割がネット依存の傾向が顕著になり、受験期である中3でも増加していることが分かります。

ネット依存の傾向（県教委調査）

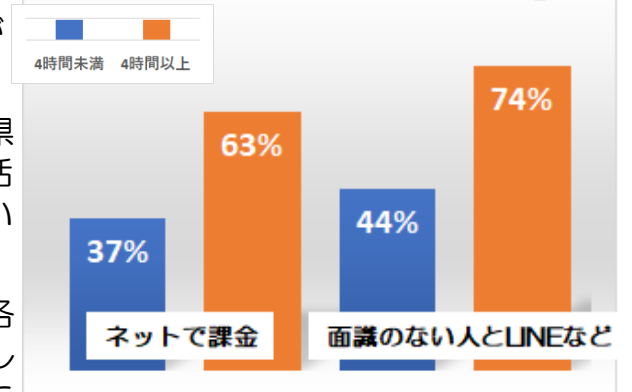


中学生のスマホ(ネット)利用内容は、LINEやゲームが大半で、時々勉強で分からないところを調べるといことです。また、夜の利用も12時を過ぎ、寝る直前まで携帯をいじっている子どもも多く、そのため勉強時間が減っています。また、家では携帯を使っていて気付いたら時間が流れているといった生活をしているようです。子どもは自らを抑制する力が育っていないので、自分でコントロールする(時間で止める)というのは大人と比べ難しいようです。また、ネットの長時間利用は、生活習慣の乱れを招く実態も明らかになってきました。右のグラフでは、ネット利用が「4時間未満」と「4時間以上」の子どもたちを比較すると、多くのことで長時間利用する子どもの生活の乱れが顕著になっていることが分かります。

ネットの長時間利用による影響①



ネットの長時間利用による影響②



「ネット依存」や「ゲーム障害」の診療をしている県立北病院の医師は、「ネットの長時間利用で日常生活が乱れ、不登校などにつながる危険性」を指摘しています。

学校では、情報モラル教育に取り組んでいます。各家庭でもスマホ(ネット)利用のルール作りをお願いします。インターネットは、生活に欠かせないツールになっているからこそ、上手に付き合い、危険な誘惑から子どもたちを守っていきたいと思います。

## 行事のようす①



道徳授業（1年）



道徳授業（2年）



道徳授業（3年）



読み聞かせ（1年）

## 行事のようす②



英語研究授業（2年）



英語研究授業（1年）



音楽鑑賞会



人権福祉講話（1年）

### 県新人戦・文化部 大活躍！

県新人戦では、多くの部が活躍し、好成績を収めることができました。また、文化部も輝かしい賞を取ることができました。

- 野球 3位
- サッカー 惜敗
- バレー男子 3位
- バレー女子 7位
- バドミントン男子 ベスト16
- ソフトテニス男子
- 【個人】ベスト16 村山・小田切
- ソフトボール 惜敗
- 剣道
- 【個人】惜敗 末永、沼田
- 陸上
- 共通男子棒高跳び 3位 伊藤涼真
- 共通女子四種競技 3位 長谷川珠花
- 共通女子 4×100mR 1位
- 深澤心誓、高木胡万智
- 中村優花、佐藤樹音
- 共通女子総合 3位
- 佐藤樹音、長谷川珠花
- 橋本陽葉里、深澤心誓
- 近藤萌々香、宮川璃音
- 高木胡万智
- 【駅伝】男女ともに健闘

- 卓球男子
- 【団体】2位
- 卓球女子
- 【団体】優勝
- 自然科学部（実験）
- 【日本学生科学賞】
- 県教育長賞
- 杉山佳穂、反田ひかり
- 秋山美玖、名執蒼太
- 阿南達也
- 県議会議長賞
- 藤原芽優、古屋陽梨
- 若林翼姫、青島沙耶



- 自然科学部（ロボコン）
- 【第30回ロボコンやまなし2022】
- 〈応用・発展部門〉 2位
- 星野匠大、石原侑和
- 御崎亮太、杉岡虎童
- 〈計測・制御部門〉 3位
- 石黒陽聖、河西快斗
- 深澤歩翔、三保幸来



### \*\*\*県新人戦のようす\*\*\*



女子バレー部



女子卓球部



男子バスケット部



男子バレー部

### 【12月の予定】

- 12月 1日(木) 立会演説会
- 2日(金) 生徒会役員選挙投票開票
- 5日(月) 学力テスト
- 6日(火) 集金日(～8日)
- 7日(水) 学校運営協議会
- 12日(月) 生徒総会
- 13日(火) 生き方教育講演会(1年)
- 19日(月) 三者懇談(～22日)
- 22日(木) 給食終了
- 23日(金) 2学期終業式
- 24日(土) 冬季休業(～1月5日)

※12月24日(土)～1月3日(火)の期間は、電気工事のため学校の電話が使えません。緊急の連絡は、

昭和町教委(275-8631)におかけください。